



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Grapp, Gerrit

Asociación: Burguffeln  
Dorsal: 131

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 54:25

velocidad: 11.03 km/h  
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 130 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 41(de 68)  
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición		
Rundenzeit	2.10	12:41	6:02	57	6:19	222	6:19	2.10	12:41	6:02	57	6:19	222	6:19
Rundenzeit	2.10	10:36	5:02	45	4:04	146	8:58	4.20	23:17	5:32	57	10:23	199	10:23
Rundenzeit	2.10	10:20	4:55	35	3:40	101	3:40	6.30	33:37	5:20	47	14:03	165	14:03
Rundenzeit	2.10	10:31	5:00	31	3:51	93	3:51	8.40	44:08	5:15	44	17:54	143	17:54
meta	2.10	10:17	4:53	29	3:33	90	3:33	10.50	54:25	5:10	41	21:27	130	21:27