



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Bissot, Ingrid

Asociación: Sauf ääähmm Laufziege  
Dorsal: 37

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 54:29

velocidad: 11.01 km/h  
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 389)  
posición en el recorrido/Women: 20 (de 88)  
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 7(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 48:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	12:03	5:44	9	3:05	29	3:14	2.10	12:03	5:44	9	3:05	29	3:14
Rundenzeit	2.10	10:18	4:54	6	0:42	17	8:40	4.20	22:21	5:19	8	3:47	21	4:27
Rundenzeit	2.10	10:27	4:58	4	0:38	11	1:13	6.30	32:48	5:12	8	4:25	20	5:33
Rundenzeit	2.10	10:44	5:06	5	0:47	13	1:15	8.40	43:32	5:10	7	5:00	19	6:43
meta	2.10	10:57	5:12	7	1:05	19	2:07	10.50	54:29	5:11	7	6:04	20	8:49