



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Frisch, Silvio

Asociación: Win4Youth-Team  
Dorsal: 116

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 54:33

velocidad: 11.00 km/h  
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 132 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 30(de 83)  
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total posición categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Rundenzeit	2.10	10:46	5:07	33	3:55	116	4:24	2.10	10:46	5:07	33	3:55	116	4:24
Rundenzeit	2.10	10:06	4:48	30	3:07	114	8:28	4.20	20:52	4:58	31	7:02	108	7:58
Rundenzeit	2.10	10:59	5:13	37	3:52	146	4:19	6.30	31:51	5:03	31	10:54	117	12:17
Rundenzeit	2.10	11:18	5:22	39	4:08	150	4:38	8.40	43:09	5:08	31	15:02	118	16:55
meta	2.10	11:24	5:25	38	4:13	154	4:40	10.50	54:33	5:11	30	19:15	132	21:35