



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Mohrhenn, Kurt

Asociación: TV Erkelenz 1860 e.V.  
Dorsal: 266

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 54:28

velocidad: 11.02 km/h  
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 131 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 6(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 43:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Rundenzeit	2.10	11:52	5:39	9	3:22	176	2.10	11:52	5:39	9	3:22	176	5:30
Rundenzeit	2.10	10:31	5:00	5	1:58	137	4.20	22:23	5:19	8	5:20	160	9:29
Rundenzeit	2.10	10:23	4:56	2	1:35	103	6.30	32:46	5:12	6	6:55	135	13:12
Rundenzeit	2.10	10:43	5:06	2	1:55	105	8.40	43:29	5:10	6	8:50	132	17:15
meta	2.10	10:59	5:13	6	1:58	132	10.50	54:28	5:11	6	10:48	131	21:30