



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Schramm, Tobias

Asociación: sc impuls erfurt
Dorsal: 351

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 41:34

velocidad: 14.43 km/h
rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 11 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 6(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Rundenzeit	2.10	7:46	3:41	6	0:55	10	1:24	2.10	7:46	3:41	6	0:55	10	1:24
Rundenzeit	2.10	8:07	3:51	7	1:08	13	6:29	4.20	15:53	3:46	6	2:03	11	2:59
Rundenzeit	2.10	8:27	4:01	7	1:20	12	1:47	6.30	24:20	3:51	7	3:23	12	4:46
Rundenzeit	2.10	8:38	4:06	7	1:28	12	1:58	8.40	32:58	3:55	7	4:51	12	6:44
meta	2.10	8:36	4:05	6	1:25	15	1:52	10.50	41:34	3:57	6	6:16	11	8:36