



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Niebuhr, Klaus

Asociación: Stapelläufer
Dorsal: 280

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 54:36

velocidad: 10.99 km/h
rendimiento en carrera: 5:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 133 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 37(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.10	10:27	4:58	24	2:24	85	4:05	2.10	10:27	4:58	24	2:24	85	4:05
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	40	2:16	154	9:02	4.20	21:07	5:01	31	4:40	116	8:13
Rundenzeit	2.10	11:01	5:14	40	2:24	147	4:21	6.30	32:08	5:06	32	7:03	121	12:34
Rundenzeit	2.10	11:18	5:22	37	2:31	150	4:38	8.40	43:26	5:10	35	9:33	129	17:12
meta	2.10	11:10	5:19	36	2:49	143	4:26	10.50	54:36	5:12	37	12:05	133	21:38