



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Strube, Rene

Asociación: Niedergebra
Dorsal: 382

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 54:49

velocidad: 10.95 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 134 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 31(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Rundenzeit	2.10	10:36	5:02	28	3:45	103	4:14	2.10	10:36	5:02	28	3:45	103	4:14
Rundenzeit	2.10	10:42	5:05	40	3:43	158	9:04	4.20	21:18	5:04	32	7:28	120	8:24
Rundenzeit	2.10	11:22	5:24	45	4:15	176	4:42	6.30	32:40	5:11	36	11:43	134	13:06
Rundenzeit	2.10	11:07	5:17	33	3:57	138	4:27	8.40	43:47	5:12	34	15:40	137	17:33
meta	2.10	11:02	5:15	33	3:51	138	4:18	10.50	54:49	5:13	31	19:31	134	21:51