



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Hamann, Mike

Asociación: Harztorläufer
Dorsal: 146

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 54:56

velocidad: 11.47 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 135 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 32(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.10	11:08	5:18	40	4:17	138	4:46	2.10	11:08	5:18	40	4:17	138	4:46
Rundenzeit	2.10	10:22	4:56	33	3:23	129	8:44	4.20	21:30	5:07	38	7:40	133	8:36
Rundenzeit	2.10	10:44	5:06	32	3:37	132	4:04	6.30	32:14	5:06	33	11:17	125	12:40
Rundenzeit	2.10	11:11	5:19	35	4:01	143	4:31	8.40	43:25	5:10	32	15:18	128	17:11
meta	2.10	11:31	5:29	43	4:20	167	4:47	10.50	54:56	5:13	32	19:38	135	21:58