



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Dinse, Stefan

Asociación: Weitramsdorf
Dorsal: 76

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 55:00

velocidad: 10.91 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 136 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 18(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 42:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	posición categoría	retraso Men	posición Men					
Rundenzeit	2.10	10:19	4:54	8	2:26	76	3:57	2.10	10:19	4:54	8	2:26	76	3:57
Rundenzeit	2.10	10:01	4:46	16	8:23	105	8:23	4.20	20:20	4:50	12	4:04	89	7:26
Rundenzeit	2.10	11:05	5:16	18	2:15	150	4:25	6.30	31:25	4:59	14	6:19	106	11:51
Rundenzeit	2.10	11:30	5:28	20	2:42	161	4:50	8.40	42:55	5:06	14	9:01	117	16:41
meta	2.10	12:05	5:45	25	3:43	201	5:21	10.50	55:00	5:14	18	12:44	136	22:02