



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Oliver, Höhn

Asociación: Running Bros Coburg
Dorsal: 286

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 55:06

velocidad: 10.89 km/h
rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 138 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 33(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.10	12:29	5:56	59	5:38	211	6:07	2.10	12:29	5:56	59	5:38	211	6:07
Rundenzeit	2.10	10:29	4:59	35	3:30	135	8:51	4.20	22:58	5:28	50	9:08	185	10:04
Rundenzeit	2.10	10:33	5:01	30	3:26	114	3:53	6.30	33:31	5:19	42	12:34	160	13:57
Rundenzeit	2.10	10:51	5:09	30	3:41	115	4:11	8.40	44:22	5:16	36	16:15	147	18:08
meta	2.10	10:44	5:06	29	3:33	121	4:00	10.50	55:06	5:14	33	19:48	138	22:08