



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

**Bijmholt, Svenja**

Asociación: Running Bros Coburg  
Dorsal: 34

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 55:05

velocidad: 10.89 km/h  
rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 389)  
posición en el recorrido/Women: 21 (de 88)  
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 9(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 45:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	12:29	5:56	12	3:40	40	3:40	2.10	12:29	5:56	12	3:40	40	3:40
Rundenzeit	2.10	10:29	4:59	9	1:24	19	8:51	4.20	22:58	5:28	9	5:04	22	5:04
Rundenzeit	2.10	10:33	5:01	6	1:19	14	1:19	6.30	33:31	5:19	9	6:16	22	6:16
Rundenzeit	2.10	10:52	5:10	7	1:23	15	1:23	8.40	44:23	5:17	9	7:34	22	7:34
meta	2.10	10:42	5:05	7	1:52	14	1:52	10.50	55:05	5:14	9	9:25	21	9:25