



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Lohmann, Rolf Michael

Asociación: SG Stern Hamburg  
Dorsal: 241

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 55:09

velocidad: 10.88 km/h  
rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 139 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 39(de 86)  
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Rundenzeit	2.10	12:33	5:58	60	4:30	215	6:11	2.10	12:33	5:58	60	4:30	215	6:11
Rundenzeit	2.10	10:42	5:05	42	2:18	158	9:04	4.20	23:15	5:32	54	6:48	196	10:21
Rundenzeit	2.10	10:30	5:00	29	1:53	110	3:50	6.30	33:45	5:21	46	8:40	166	14:11
Rundenzeit	2.10	10:50	5:09	29	2:03	113	4:10	8.40	44:35	5:18	42	10:42	150	18:21
meta	2.10	10:34	5:01	24	2:13	105	3:50	10.50	55:09	5:15	39	12:38	139	22:11