



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

**Themel, Marco**

Asociación: Jail  
Dorsal: 393

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 55:14

velocidad: 10.86 km/h  
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 140 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 42(de 68)  
mejor tiempo en la categoría: 32:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.10	9:58	4:44	19	3:36	63	2.10	9:58	4:44	19	3:36	63	3:36	
Rundenzeit	2.10	10:14	4:52	40	3:42	122	4.20	20:12	4:48	27	7:18	84	7:18	
Rundenzeit	2.10	11:11	5:19	48	4:31	162	6.30	31:23	4:58	35	11:49	104	11:49	
Rundenzeit	2.10	12:06	5:45	55	5:26	195	8.40	43:29	5:10	41	17:15	132	17:15	
meta	2.10	11:45	5:35	53	5:01	188	10.50	55:14	5:15	42	22:16	140	22:16	