



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Adrian, Norbert

Asociación: Lauftreff Druffel
Dorsal: 2

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 55:16

velocidad: 10.86 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 142 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 40(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Rundenzeit	2.10	10:53	5:10	34	2:50	123	4:31	2.10	10:53	5:10	34	2:50	123	4:31
Rundenzeit	2.10	10:02	4:46	23	1:38	107	8:24	4.20	20:55	4:58	29	4:28	109	8:01
Rundenzeit	2.10	10:23	4:56	24	1:46	103	3:43	6.30	31:18	4:58	25	6:13	102	11:44
Rundenzeit	2.10	12:09	5:47	55	3:22	203	5:29	8.40	43:27	5:10	36	9:34	131	17:13
meta	2.10	11:49	5:37	52	3:28	192	5:05	10.50	55:16	5:15	40	12:45	142	22:18