



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Jahn, Marcus

Asociación: Berlin
Dorsal: 183

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 55:15

velocidad: 10.86 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 141 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 43(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Rundenzeit	2.10	12:05	5:45	47	5:43	186	5:43	2.10	12:05	5:45	47	5:43	186	5:43	
Rundenzeit	2.10	10:05	4:48	38	3:33	112	8:27	4.20	22:10	5:16	44	9:16	151	9:16	
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	41	4:00	123	4:00	6.30	32:50	5:12	42	13:16	137	13:16	
Rundenzeit	2.10	10:59	5:13	41	4:19	131	4:19	8.40	43:49	5:12	42	17:35	138	17:35	
meta	2.10	11:26	5:26	47	4:42	157	4:42	10.50	55:15	5:15	43	22:17	141	22:17	