



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Jahn, Marcus

Asociación: Berlin
Dorsal: 183

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 55:15

velocidad: 10.86 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 141 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 43(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.10	12:05	5:45	47	5:43	186	5:43	2.10	12:05	5:45	47	5:43	186	5:43
Rundenzeit	2.10	10:05	4:48	38	3:33	112	8:27	4.20	22:10	5:16	44	9:16	151	9:16
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	41	4:00	123	4:00	6.30	32:50	5:12	42	13:16	137	13:16
Rundenzeit	2.10	10:59	5:13	41	4:19	131	4:19	8.40	43:49	5:12	42	17:35	138	17:35
meta	2.10	11:26	5:26	47	4:42	157	4:42	10.50	55:15	5:15	43	22:17	141	22:17