



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Roeben, Stephan

Asociación: Düsseldorf
Dorsal: 323

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 55:16

velocidad: 10.86 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 142 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 19(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 42:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
				retraso	posición	retraso	posición	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Rundenzeit	2.10	12:14	5:49	21	4:21	193	5:52	2.10	12:14	5:49	21	4:21	193	5:52	
Rundenzeit	2.10	10:03	4:47	17	8:25	110	8:25	4.20	22:17	5:18	18	6:01	157	9:23	
Rundenzeit	2.10	10:44	5:06	16	1:54	132	4:04	6.30	33:01	5:14	19	7:55	146	13:27	
Rundenzeit	2.10	11:15	5:21	19	2:27	146	4:35	8.40	44:16	5:16	19	10:22	146	18:02	
meta	2.10	11:00	5:14	20	2:38	134	4:16	10.50	55:16	5:15	19	13:00	142	22:18	