



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Schwanz, Holger

Asociación: WBR Wartjenstedt
Dorsal: 363

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 55:28

velocidad: 10.82 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 144 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 34(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.10	10:38	5:03	30	3:47	106	4:16	2.10	10:38	5:03	30	3:47	106	4:16
Rundenzeit	2.10	10:46	5:07	43	3:47	163	9:08	4.20	21:24	5:05	33	7:34	126	8:30
Rundenzeit	2.10	11:11	5:19	41	4:04	162	4:31	6.30	32:35	5:10	34	11:38	132	13:01
Rundenzeit	2.10	11:35	5:30	43	4:25	169	4:55	8.40	44:10	5:15	35	16:03	144	17:56
meta	2.10	11:18	5:22	37	4:07	150	4:34	10.50	55:28	5:16	34	20:10	144	22:30