



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Gerken, Malte

Asociación: Stapelläufer  
Dorsal: 126

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 55:34

velocidad: 11.34 km/h  
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 145 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 20(de 30)  
mejor tiempo en la categoría: 42:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	posición	retraso	posición	retraso			
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Rundenzeit	2.10	12:29	5:56	25	4:36	211	6:07	2.10	12:29	5:56	25	4:36	211	6:07
Rundenzeit	2.10	10:21	4:55	19	8:43	128	8:43	4.20	22:50	5:26	22	6:34	180	9:56
Rundenzeit	2.10	10:39	5:04	14	1:49	121	3:59	6.30	33:29	5:18	20	8:23	159	13:55
Rundenzeit	2.10	11:10	5:19	18	2:22	141	4:30	8.40	44:39	5:18	20	10:45	152	18:25
meta	2.10	10:55	5:11	19	2:33	127	4:11	10.50	55:34	5:17	20	13:18	145	22:36