



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Hedtke, Christine

Asociación: LT Speeketze Marbach
Dorsal: 152

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 55:36

velocidad: 10.79 km/h
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 22 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 8(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 48:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	12:16	5:50	11	3:18	32	3:27	2.10	12:16	5:50	11	3:18	32	3:27
Rundenzeit	2.10	10:54	5:11	9	1:18	23	9:16	4.20	23:10	5:30	9	4:36	24	5:16
Rundenzeit	2.10	10:50	5:09	8	1:01	17	1:36	6.30	34:00	5:23	9	5:37	23	6:45
Rundenzeit	2.10	10:54	5:11	6	0:57	16	1:25	8.40	44:54	5:20	9	6:22	23	8:05
meta	2.10	10:42	5:05	5	0:50	14	1:52	10.50	55:36	5:17	8	7:11	22	9:56