



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Heim, Oliver

Asociación: LT Speeketze Marbach
Dorsal: 154

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 55:36

velocidad: 10.79 km/h
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 146 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 35(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición	retraso	Men	posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Rundenzeit	2.10	12:16	5:50	53	5:25	195	5:54		2.10	12:16	5:50	53	5:25	195	5:54
Rundenzeit	2.10	10:55	5:11	49	3:56	176	9:17		4.20	23:11	5:31	52	9:21	191	10:17
Rundenzeit	2.10	10:49	5:09	33	3:42	138	4:09		6.30	34:00	5:23	44	13:03	172	14:26
Rundenzeit	2.10	10:54	5:11	31	3:44	121	4:14		8.40	44:54	5:20	40	16:47	160	18:40
meta	2.10	10:42	5:05	28	3:31	118	3:58		10.50	55:36	5:17	35	20:18	146	22:38