



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Wolber, Sabine

Asociación: Bad Neuenahr
Dorsal: 445

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 55:36

velocidad: 10.79 km/h
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 389)
posición en el recorrido/Women: 22 (de 88)
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 8(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 48:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Rundenzeit	2.10	10:16	4:53	5	1:18	11	1:27	2.10	10:16	4:53	5	1:18	11	1:27
Rundenzeit	2.10	10:33	5:01	8	0:57	21	8:55	4.20	20:49	4:57	6	2:15	14	2:55
Rundenzeit	2.10	11:03	5:15	9	1:14	21	1:49	6.30	31:52	5:03	6	3:29	17	4:37
Rundenzeit	2.10	11:49	5:37	9	1:52	25	2:20	8.40	43:41	5:12	8	5:09	20	6:52
meta	2.10	11:55	5:40	9	2:03	26	3:05	10.50	55:36	5:17	8	7:11	22	9:56