



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Haustein, Benny

Asociación: SG Stern Hamburg
Dorsal: 151

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 55:37

velocidad: 11.33 km/h
rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 147 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 44(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Rundenzeit	2.10	12:33	5:58	55	6:11	215	6:11	2.10	12:33	5:58	55	6:11	215	6:11
Rundenzeit	2.10	10:39	5:04	47	4:07	149	9:01	4.20	23:12	5:31	52	10:18	192	10:18
Rundenzeit	2.10	10:34	5:01	38	3:54	115	3:54	6.30	33:46	5:21	48	14:12	167	14:12
Rundenzeit	2.10	10:50	5:09	37	4:10	113	4:10	8.40	44:36	5:18	45	18:22	151	18:22
meta	2.10	11:01	5:14	44	4:17	137	4:17	10.50	55:37	5:17	44	22:39	147	22:39