



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Kudlek, Mathias

Asociación: Hartmanns Reste
Dorsal: 219

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 55:48

velocidad: 10.75 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 171 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 148 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 41(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.10	11:15	5:21	39	3:12	141	4:53	2.10	11:15	5:21	39	3:12	141	4:53
Rundenzeit	2.10	10:43	5:06	43	2:19	161	9:05	4.20	21:58	5:13	40	5:31	147	9:04
Rundenzeit	2.10	11:10	5:19	42	2:33	160	4:30	6.30	33:08	5:15	40	8:03	147	13:34
Rundenzeit	2.10	11:18	5:22	37	2:31	150	4:38	8.40	44:26	5:17	41	10:33	149	18:12
meta	2.10	11:22	5:24	39	3:01	153	4:38	10.50	55:48	5:18	41	13:17	148	22:50