



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

**Löchte, Hermann**

Asociación: LSF Münster

Dorsal: 239

recorrido: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 55:52

velocidad: 10.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 172 (de 389)

posición en el recorrido/Men: 149 (de 301)

mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 7(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 43:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control    | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |          |     | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |          |     | Total<br>Men | Total<br>Men |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-----|--------------|--------------|
|            |             |                 |                        | retraso | posición | Men |             |                 |                 | retraso | posición | Men |              |              |
| Rundenzeit | 2.10        | 12:20           | 5:52                   | 10      | 3:50     | 199 | 2.10        | 12:20           | 5:52            | 10      | 3:50     | 199 | 5:58         |              |
| Rundenzeit | 2.10        | 10:57           | 5:12                   | 8       | 2:24     | 182 | 4.20        | 23:17           | 5:32            | 10      | 6:14     | 199 | 10:23        |              |
| Rundenzeit | 2.10        | 11:13           | 5:20                   | 8       | 2:25     | 166 | 6.30        | 34:30           | 5:28            | 10      | 8:39     | 190 | 14:56        |              |
| Rundenzeit | 2.10        | 11:05           | 5:16                   | 7       | 2:17     | 135 | 8.40        | 45:35           | 5:25            | 8       | 10:56    | 170 | 19:21        |              |
| meta       | 2.10        | 10:17           | 4:53                   | 2       | 1:16     | 90  | 10.50       | 55:52           | 5:19            | 7       | 12:12    | 149 | 22:54        |              |