



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Lechel, Adrian

Asociación: Seewolfjäger
Dorsal: 229

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 42:16

velocidad: 14.20 km/h
rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 13 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 1(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 42:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Rundenzeit	2.10	7:53	3:45	1	-	11	1:31	2.10	7:53	3:45	1	-	11	1:31
Rundenzeit	2.10	8:23	3:59	2	6:45	16	6:45	4.20	16:16	3:52	1	-	14	3:22
Rundenzeit	2.10	8:50	4:12	1	-	19	2:10	6.30	25:06	3:59	1	-	15	5:32
Rundenzeit	2.10	8:48	4:11	1	-	15	2:08	8.40	33:54	4:02	1	-	15	7:40
meta	2.10	8:22	3:59	1	-	12	1:38	10.50	42:16	4:01	1	-	13	9:18