



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Müller, Markus

Asociación: Osterode
Dorsal: 273

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 55:55

velocidad: 10.73 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 150 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 36(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
Rundenzeit	2.10	12:44	6:03	60	5:53	224	2.10	12:44	6:03	60	5:53	224	6:22	
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	39	3:41	154	4.20	23:24	5:34	54	9:34	204	10:30	
Rundenzeit	2.10	10:49	5:09	33	3:42	138	6.30	34:13	5:25	50	13:16	182	14:39	
Rundenzeit	2.10	10:46	5:07	28	3:36	110	8.40	44:59	5:21	42	16:52	162	18:45	
meta	2.10	10:56	5:12	30	3:45	129	10.50	55:55	5:19	36	20:37	150	22:57	