



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Müller, Markus

Asociación: Osterode
Dorsal: 273

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 55:55

velocidad: 11.27 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 150 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 36(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición	retraso	posición	retraso
Rundenzeit	2.10	12:44	6:03	60	5:53	224	6:22	2.10	12:44	6:03	60	5:53	224	6:22
Rundenzeit	2.10	10:40	5:04	39	3:41	154	9:02	4.20	23:24	5:34	54	9:34	204	10:30
Rundenzeit	2.10	10:49	5:09	33	3:42	138	4:09	6.30	34:13	5:25	50	13:16	182	14:39
Rundenzeit	2.10	10:46	5:07	28	3:36	110	4:06	8.40	44:59	5:21	42	16:52	162	18:45
meta	2.10	10:56	5:12	30	3:45	129	4:12	10.50	55:55	5:19	36	20:37	150	22:57