



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Wessendorf, Christian

Asociación: Berlin  
Dorsal: 431

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 56:10

velocidad: 10.68 km/h  
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 153 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 37(de 83)  
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.10	11:43	5:34	45	4:52	165	5:21	2.10	11:43	5:34	45	4:52	165	5:21
Rundenzeit	2.10	10:50	5:09	45	3:51	169	9:12	4.20	22:33	5:22	45	8:43	167	9:39
Rundenzeit	2.10	11:34	5:30	50	4:27	186	4:54	6.30	34:07	5:24	46	13:10	175	14:33
Rundenzeit	2.10	11:46	5:36	46	4:36	177	5:06	8.40	45:53	5:27	47	17:46	180	19:39
meta	2.10	10:17	4:53	22	3:06	90	3:33	10.50	56:10	5:20	37	20:52	153	23:12