



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Kaebisch, Jan

Asociación: Team Hemmschuh
Dorsal: 190

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 56:07

velocidad: 11.23 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 175 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 152 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 45(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total posición categoría	Total posición Men	Total retraso Men	
Rundenzeit	2.10	12:05	5:45	47	5:43	186	5:43	2.10	12:05	5:45	47	5:43	186	5:43
Rundenzeit	2.10	10:35	5:02	43	4:03	143	8:57	4.20	22:40	5:23	46	9:46	175	9:46
Rundenzeit	2.10	10:53	5:10	45	4:13	144	4:13	6.30	33:33	5:19	45	13:59	162	13:59
Rundenzeit	2.10	11:18	5:22	48	4:38	150	4:38	8.40	44:51	5:20	46	18:37	159	18:37
meta	2.10	11:16	5:21	45	4:32	148	4:32	10.50	56:07	5:20	45	23:09	152	23:09