



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Kleczka, Jörg

Asociación: SC Langenhagen e.V.
Dorsal: 196

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 56:14

velocidad: 11.20 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 155 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 43(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.10	11:20	5:23	42	3:17	148	4:58	2.10	11:20	5:23	42	3:17	148	4:58
Rundenzeit	2.10	10:46	5:07	44	2:22	163	9:08	4.20	22:06	5:15	42	5:39	149	9:12
Rundenzeit	2.10	11:11	5:19	43	2:34	162	4:31	6.30	33:17	5:16	43	8:12	152	13:43
Rundenzeit	2.10	11:27	5:27	40	2:40	156	4:47	8.40	44:44	5:19	44	10:51	156	18:30
meta	2.10	11:30	5:28	43	3:09	165	4:46	10.50	56:14	5:21	43	13:43	155	23:16