



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

**Ahner, Jörg**

Asociación: Chemnitz  
Dorsal: 3

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 56:12

velocidad: 11.21 km/h  
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 154 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 46(de 68)  
mejor tiempo en la categoría: 32:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total posición categoría	Total posición Men	Total posición Men	
Rundenzeit	2.10	10:33	5:01	28	4:11	96	4:11	2.10	10:33	5:01	28	4:11	96	4:11
Rundenzeit	2.10	9:47	4:39	31	3:15	87	8:09	4.20	20:20	4:50	29	7:26	89	7:26
Rundenzeit	2.10	10:39	5:04	40	3:59	121	3:59	6.30	30:59	4:55	32	11:25	96	11:25
Rundenzeit	2.10	11:53	5:39	50	5:13	185	5:13	8.40	42:52	5:06	38	16:38	115	16:38
meta	2.10	13:20	6:20	65	6:36	252	6:36	10.50	56:12	5:21	46	23:14	154	23:14