



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Ahner, Jörg

Asociación: Chemnitz
Dorsal: 3

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 56:12

velocidad: 10.68 km/h
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 177 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 154 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 46(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.10	10:33	5:01	28	4:11	96	4:11	2.10	10:33	5:01	28	4:11	96	4:11
Rundenzeit	2.10	9:47	4:39	31	3:15	87	8:09	4.20	20:20	4:50	29	7:26	89	7:26
Rundenzeit	2.10	10:39	5:04	40	3:59	121	3:59	6.30	30:59	4:55	32	11:25	96	11:25
Rundenzeit	2.10	11:53	5:39	50	5:13	185	5:13	8.40	42:52	5:06	38	16:38	115	16:38
meta	2.10	13:20	6:20	65	6:36	252	6:36	10.50	56:12	5:21	46	23:14	154	23:14