



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

**Rockstedt, Oliver**

Asociación: Willich..  
Dorsal: 322

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 56:19

velocidad: 10.65 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 157 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 38(de 83)  
mejor tiempo en la categoría: 35:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.10	11:46	5:36	47	4:55	169	5:24	2.10	11:46	5:36	47	4:55	169	5:24
Rundenzeit	2.10	10:35	5:02	36	3:36	143	8:57	4.20	22:21	5:19	41	8:31	159	9:27
Rundenzeit	2.10	11:02	5:15	38	3:55	148	4:22	6.30	33:23	5:17	39	12:26	154	13:49
Rundenzeit	2.10	11:16	5:21	38	4:06	148	4:36	8.40	44:39	5:18	38	16:32	152	18:25
meta	2.10	11:40	5:33	47	4:29	182	4:56	10.50	56:19	5:21	38	21:01	157	23:21