



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

**Unger, Jörg**

Asociación: SV Burkhardtgrün  
Dorsal: 407

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 56:17

velocidad: 10.66 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 156 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 44(de 86)  
mejor tiempo en la categoría: 42:31

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.10	10:59	5:13	36	2:56	130	4:37	2.10	10:59	5:13	36	2:56	130	4:37
Rundenzeit	2.10	10:56	5:12	49	2:32	177	9:18	4.20	21:55	5:13	39	5:28	145	9:01
Rundenzeit	2.10	11:20	5:23	46	2:43	174	4:40	6.30	33:15	5:16	42	8:10	150	13:41
Rundenzeit	2.10	11:28	5:27	42	2:41	158	4:48	8.40	44:43	5:19	43	10:50	154	18:29
meta	2.10	11:34	5:30	45	3:13	169	4:50	10.50	56:17	5:21	44	13:46	156	23:19