



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Utermoehlen, Lars

Asociación: Herzberg
Dorsal: 408

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 56:24

velocidad: 10.64 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 186 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 163 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 22(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 42:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Rundenzeit	2.10	11:55	5:40	19	4:02	178	5:33	2.10	11:55	5:40	19	4:02	178	5:33
Rundenzeit	2.10	10:31	5:00	20	8:53	137	8:53	4.20	22:26	5:20	19	6:10	162	9:32
Rundenzeit	2.10	11:07	5:17	20	2:17	155	4:27	6.30	33:33	5:19	22	8:27	162	13:59
Rundenzeit	2.10	11:33	5:30	21	2:45	163	4:53	8.40	45:06	5:22	22	11:12	164	18:52
meta	2.10	11:18	5:22	22	2:56	150	4:34	10.50	56:24	5:22	22	14:08	163	23:26