



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

**Ehrenberg, Florian**

Asociación: Bad Grund  
Dorsal: 93

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 56:21

velocidad: 11.18 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 159 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 21(de 30)  
mejor tiempo en la categoría: 42:16

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.10	11:54	5:40	18	4:01	177	5:32	2.10	11:54	5:40	18	4:01	177	5:32
Rundenzeit	2.10	10:32	5:00	21	8:54	140	8:54	4.20	22:26	5:20	19	6:10	162	9:32
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	19	2:16	151	4:26	6.30	33:32	5:19	21	8:26	161	13:58
Rundenzeit	2.10	11:33	5:30	21	2:45	163	4:53	8.40	45:05	5:22	21	11:11	163	18:51
meta	2.10	11:16	5:21	21	2:54	148	4:32	10.50	56:21	5:22	21	14:05	159	23:23