



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Ehrenberg, Florian

Asociación: Bad Grund
Dorsal: 93

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 56:21

velocidad: 10.65 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 159 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 21(de 30)
mejor tiempo en la categoría: 42:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.10	11:54	5:40	18	4:01	177	5:32	2.10	11:54	5:40	18	4:01	177	5:32
Rundenzeit	2.10	10:32	5:00	21	8:54	140	8:54	4.20	22:26	5:20	19	6:10	162	9:32
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	19	2:16	151	4:26	6.30	33:32	5:19	21	8:26	161	13:58
Rundenzeit	2.10	11:33	5:30	21	2:45	163	4:53	8.40	45:05	5:22	21	11:11	163	18:51
meta	2.10	11:16	5:21	21	2:54	148	4:32	10.50	56:21	5:22	21	14:05	159	23:23