



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Stelzer, Ralf

Asociación: Member of Rebel Family
Dorsal: 380

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 56:20

velocidad: 10.65 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 158 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 8(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 43:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición		
Rundenzeit	2.10	11:35	5:30	8	3:05	161	5:13	2.10	11:35	5:30	8	3:05	161	5:13
Rundenzeit	2.10	10:36	5:02	7	2:03	146	8:58	4.20	22:11	5:16	7	5:08	152	9:17
Rundenzeit	2.10	11:04	5:16	7	2:16	149	4:24	6.30	33:15	5:16	7	7:24	150	13:41
Rundenzeit	2.10	11:28	5:27	8	2:40	158	4:48	8.40	44:43	5:19	7	10:04	154	18:29
meta	2.10	11:37	5:31	10	2:36	175	4:53	10.50	56:20	5:21	8	12:40	158	23:22