



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Rabe, Axel

Asociación: team KIABBA
Dorsal: 305

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 56:23

velocidad: 10.64 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 161 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 39(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Rundenzeit	2.10	9:25	4:29	16	2:34	38	3:03	2.10	9:25	4:29	16	2:34	38	3:03
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	54	4:07	193	9:28	4.20	20:31	4:53	27	6:41	96	7:37
Rundenzeit	2.10	12:04	5:44	59	4:57	210	5:24	6.30	32:35	5:10	34	11:38	132	13:01
Rundenzeit	2.10	12:09	5:47	54	4:59	203	5:29	8.40	44:44	5:19	39	16:37	156	18:30
meta	2.10	11:39	5:32	46	4:28	178	4:55	10.50	56:23	5:22	39	21:05	161	23:25