



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

**Freise, Hartmut**

Asociación: LG Solling  
Dorsal: 111

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 56:25

velocidad: 10.64 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 187 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 164 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 45(de 86)  
mejor tiempo en la categoría: 42:31

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.10	10:18	4:54	22	2:15	75	3:56	2.10	10:18	4:54	22	2:15	75	3:56
Rundenzeit	2.10	10:39	5:04	38	2:15	149	9:01	4.20	20:57	4:59	30	4:30	112	8:03
Rundenzeit	2.10	11:26	5:26	49	2:49	180	4:46	6.30	32:23	5:08	36	7:18	131	12:49
Rundenzeit	2.10	11:50	5:38	51	3:03	183	5:10	8.40	44:13	5:15	40	10:20	145	17:59
meta	2.10	12:12	5:48	58	3:51	210	5:28	10.50	56:25	5:22	45	13:54	164	23:27