



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Koch, Stephan

Asociación: Feuerwehr Gotha
Dorsal: 201

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 56:25

velocidad: 10.64 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 164 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 48(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.10	12:08	5:46	49	5:46	190	5:46	2.10	12:08	5:46	49	5:46	190	5:46
Rundenzeit	2.10	10:56	5:12	50	4:24	177	9:18	4.20	23:04	5:29	50	10:10	189	10:10
Rundenzeit	2.10	11:14	5:20	50	4:34	167	4:34	6.30	34:18	5:26	51	14:44	184	14:44
Rundenzeit	2.10	11:10	5:19	45	4:30	141	4:30	8.40	45:28	5:24	50	19:14	169	19:14
meta	2.10	10:57	5:12	42	4:13	131	4:13	10.50	56:25	5:22	48	23:27	164	23:27