



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Schlesinger, Rene

Asociación: Jail  
Dorsal: 338

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 56:52

velocidad: 10.55 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 192 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 169 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 49(de 68)  
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.10	9:47	4:39	16	3:25	56	3:25	2.10	9:47	4:39	16	3:25	56	3:25
Rundenzeit	2.10	11:15	5:21	55	4:43	200	9:37	4.20	21:02	5:00	36	8:08	115	8:08
Rundenzeit	2.10	12:12	5:48	57	5:32	220	5:32	6.30	33:14	5:16	43	13:40	149	13:40
Rundenzeit	2.10	12:07	5:46	57	5:27	200	5:27	8.40	45:21	5:23	47	19:07	166	19:07
meta	2.10	11:31	5:29	48	4:47	167	4:47	10.50	56:52	5:24	49	23:54	169	23:54