



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Wagener, Dirk

Asociación: Grubenwehr Bergwerk Ost
Dorsal: 418

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 56:55

velocidad: 10.54 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 170 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 47(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Rundenzeit	2.10	12:00	5:42	55	3:57	183	2.10	12:00	5:42	55	3:57	183	5:38	
Rundenzeit	2.10	10:57	5:12	50	2:33	182	4.20	22:57	5:27	52	6:30	183	10:03	
Rundenzeit	2.10	11:15	5:21	44	2:38	169	6.30	34:12	5:25	49	9:07	181	14:38	
Rundenzeit	2.10	11:29	5:28	43	2:42	160	8.40	45:41	5:26	47	11:48	176	19:27	
meta	2.10	11:14	5:20	38	2:53	147	10.50	56:55	5:25	47	14:24	170	23:57	