



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Borck, Jan

Asociación: Der Kleine Muck
Dorsal: 46

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 43:01

velocidad: 13.95 km/h
rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 2(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Rundenzeit | 2.10 | 8:38 | 4:06 | 5 | 0:35 | 23 | 2:16 | 2.10 | 8:38 | 4:06 | 5 | 0:35 | 23 | 2:16 |
| Rundenzeit | 2.10 | 8:37 | 4:06 | 3 | 0:13 | 22 | 6:59 | 4.20 | 17:15 | 4:06 | 4 | 0:48 | 21 | 4:21 |
| Rundenzeit | 2.10 | 8:37 | 4:06 | 1 | - | 13 | 1:57 | 6.30 | 25:52 | 4:06 | 3 | 0:47 | 19 | 6:18 |
| Rundenzeit | 2.10 | 8:48 | 4:11 | 2 | 0:01 | 15 | 2:08 | 8.40 | 34:40 | 4:07 | 3 | 0:47 | 18 | 8:26 |
| meta | 2.10 | 8:21 | 3:58 | 1 | - | 10 | 1:37 | 10.50 | 43:01 | 4:05 | 2 | 0:30 | 15 | 10:03 |