



# 19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

## evaluación detallada

**Borck, Jan**

Asociación: Der Kleine Muck  
Dorsal: 46

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 43:01

velocidad: 14.65 km/h  
rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 389)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 301)  
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 2(de 86)  
mejor tiempo en la categoría: 42:31

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Rundenzeit	2.10	8:38	4:06	5	0:35	23	2:16	2.10	8:38	4:06	5	0:35	23	2:16
Rundenzeit	2.10	8:37	4:06	3	0:13	22	6:59	4.20	17:15	4:06	4	0:48	21	4:21
Rundenzeit	2.10	8:37	4:06	1	-	13	1:57	6.30	25:52	4:06	3	0:47	19	6:18
Rundenzeit	2.10	8:48	4:11	2	0:01	15	2:08	8.40	34:40	4:07	3	0:47	18	8:26
meta	2.10	8:21	3:58	1	-	10	1:37	10.50	43:01	4:05	2	0:30	15	10:03