



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Borck, Jan

Asociación: Der Kleine Muck
Dorsal: 46

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 43:01

velocidad: 13.95 km/h
rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 2(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men	
Rundenzeit	2.10	8:38	4:06	5	0:35	23	2.10	8:38	4:06	5	0:35	23	2:16
Rundenzeit	2.10	8:37	4:06	3	0:13	22	4.20	17:15	4:06	4	0:48	21	4:21
Rundenzeit	2.10	8:37	4:06	1	-	13	6.30	25:52	4:06	3	0:47	19	6:18
Rundenzeit	2.10	8:48	4:11	2	0:01	15	8.40	34:40	4:07	3	0:47	18	8:26
meta	2.10	8:21	3:58	1	-	10	10.50	43:01	4:05	2	0:30	15	10:03