



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Adamus, Daniel

Asociación: MTV 1860 Erfurt e.V.
Dorsal: 1

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 56:57

velocidad: 10.54 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 172 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 43(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Rundenzeit	2.10	12:20	5:52	56	5:29	199	5:58	2.10	12:20	5:52	56	5:29	199	5:58
Rundenzeit	2.10	11:05	5:16	52	4:06	191	9:27	4.20	23:25	5:34	55	9:35	205	10:31
Rundenzeit	2.10	11:07	5:17	39	4:00	155	4:27	6.30	34:32	5:28	52	13:35	191	14:58
Rundenzeit	2.10	11:12	5:19	36	4:02	145	4:32	8.40	45:44	5:26	45	17:37	177	19:30
meta	2.10	11:13	5:20	36	4:02	146	4:29	10.50	56:57	5:25	43	21:39	172	23:59