



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Hinze, Wolfgang

Asociación: SV Burkhardtgrün
Dorsal: 167

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 57:07

velocidad: 10.50 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 198 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 175 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 9(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 43:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición			
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Rundenzeit	2.10	11:23	5:25	7	2:53	151	5:01	2.10	11:23	5:25	7	2:53	151	5:01
Rundenzeit	2.10	11:03	5:15	10	2:30	189	9:25	4.20	22:26	5:20	9	5:23	162	9:32
Rundenzeit	2.10	11:37	5:31	10	2:49	190	4:57	6.30	34:03	5:24	8	8:12	173	14:29
Rundenzeit	2.10	11:35	5:30	9	2:47	169	4:55	8.40	45:38	5:25	9	10:59	173	19:24
meta	2.10	11:29	5:28	9	2:28	161	4:45	10.50	57:07	5:26	9	13:27	175	24:09