



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Twardy, Enrico

Asociación: Gerbstedt
Dorsal: 403

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 56:46

velocidad: 10.57 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 168 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 42(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.10	12:25	5:54	58	5:34	206	6:03	2.10	12:25	5:54	58	5:34	206	6:03
Rundenzeit	2.10	10:11	4:50	31	3:12	120	8:33	4.20	22:36	5:22	47	8:46	172	9:42
Rundenzeit	2.10	10:51	5:09	35	3:44	141	4:11	6.30	33:27	5:18	40	12:30	156	13:53
Rundenzeit	2.10	11:50	5:38	48	4:40	183	5:10	8.40	45:17	5:23	43	17:10	165	19:03
meta	2.10	11:29	5:28	42	4:18	161	4:45	10.50	56:46	5:24	42	21:28	168	23:48