



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Paris, Thomas

Asociación: Haßleben
Dorsal: 292

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 57:19

velocidad: 10.47 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 199 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 176 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 52(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Rundenzeit	2.10	12:15	5:49	51	5:53	194	5:53	2.10	12:15	5:49	51	5:53	194	5:53
Rundenzeit	2.10	10:38	5:03	46	4:06	148	9:00	4.20	22:53	5:26	48	9:59	181	9:59
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	46	4:26	151	4:26	6.30	33:59	5:23	49	14:25	170	14:25
Rundenzeit	2.10	11:41	5:33	49	5:01	174	5:01	8.40	45:40	5:26	52	19:26	175	19:26
meta	2.10	11:39	5:32	51	4:55	178	4:55	10.50	57:19	5:27	52	24:21	176	24:21