



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Draheim, Torsten

Asociación: Stendal
Dorsal: 80

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 57:33

velocidad: 10.43 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 200 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 177 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 44(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.10	11:46	5:36	47	4:55	169	5:24	2.10	11:46	5:36	47	4:55	169	5:24
Rundenzeit	2.10	10:51	5:09	46	3:52	170	9:13	4.20	22:37	5:23	48	8:47	174	9:43
Rundenzeit	2.10	11:34	5:30	50	4:27	186	4:54	6.30	34:11	5:25	48	13:14	179	14:37
Rundenzeit	2.10	11:36	5:31	44	4:26	171	4:56	8.40	45:47	5:27	46	17:40	178	19:33
meta	2.10	11:46	5:36	50	4:35	189	5:02	10.50	57:33	5:28	44	22:15	177	24:35