



19. Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Krutzsch, Cindy

Asociación: LG Mauerweg Berlin e.V.  
Dorsal: 217

recorrido: 10.50 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 57:36

velocidad: 10.42 km/h  
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 201 (de 389)  
posición en el recorrido/Women: 24 (de 88)  
mejor tiempo del recorrido: 45:40

posición en la categoría: 10(de 28)  
mejor tiempo en la categoría: 45:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Rundenzeit	2.10	11:44	5:35	9	2:55	26	2:55	2.10	11:44	5:35	9	2:55	26	2:55
Rundenzeit	2.10	11:45	5:35	12	2:40	34	10:07	4.20	23:29	5:35	11	5:35	27	5:35
Rundenzeit	2.10	11:21	5:24	10	2:07	24	2:07	6.30	34:50	5:31	10	7:35	24	7:35
Rundenzeit	2.10	11:25	5:26	9	1:56	22	1:56	8.40	46:15	5:30	10	9:26	24	9:26
meta	2.10	11:21	5:24	10	2:31	23	2:31	10.50	57:36	5:29	10	11:56	24	11:56