



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Feja, Mike

Asociación: Jail
Dorsal: 103

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 57:43

velocidad: 10.40 km/h
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 202 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 178 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 45(de 83)
mejor tiempo en la categoría: 35:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
Rundenzeit	2.10	10:22	4:56	23	3:31	81	4:00	2.10	10:22	4:56	23	3:31	81	4:00
Rundenzeit	2.10	11:06	5:17	54	4:07	193	9:28	4.20	21:28	5:06	37	7:38	131	8:34
Rundenzeit	2.10	11:59	5:42	56	4:52	201	5:19	6.30	33:27	5:18	40	12:30	156	13:53
Rundenzeit	2.10	12:08	5:46	53	4:58	202	5:28	8.40	45:35	5:25	44	17:28	170	19:21
meta	2.10	12:08	5:46	54	4:57	203	5:24	10.50	57:43	5:29	45	22:25	178	24:45