



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Lehnert, Gerd

Asociación: TSV 1872 Pobershau
Dorsal: 232

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 43:16

velocidad: 13.87 km/h
rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 3(de 86)
mejor tiempo en la categoría: 42:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Rundenzeit	2.10	8:32	4:03	3	0:29	21	2:10	2.10	8:32	4:03	3	0:29	21	2:10
Rundenzeit	2.10	8:30	4:02	2	0:06	18	6:52	4.20	17:02	4:03	3	0:35	19	4:08
Rundenzeit	2.10	8:40	4:07	3	0:03	15	2:00	6.30	25:42	4:04	2	0:37	16	6:08
Rundenzeit	2.10	8:47	4:10	1	-	14	2:07	8.40	34:29	4:06	2	0:36	16	8:15
meta	2.10	8:47	4:10	3	0:26	18	2:03	10.50	43:16	4:07	3	0:45	16	10:18