



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

evaluación detallada

Selig, Jan

Asociación: Kassel
Dorsal: 368

recorrido: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 58:14

velocidad: 10.82 km/h
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 205 (de 389)
posición en el recorrido/Men: 180 (de 301)
mejor tiempo del recorrido: 32:58

posición en la categoría: 53(de 68)
mejor tiempo en la categoría: 32:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Rundenzeit	2.10	11:42	5:34	44	5:20	164	2.10	11:42	5:34	44	5:20	164	5:20	
Rundenzeit	2.10	11:04	5:16	53	4:32	190	4.20	22:46	5:25	47	9:52	179	9:52	
Rundenzeit	2.10	11:36	5:31	52	4:56	189	6.30	34:22	5:27	54	14:48	188	14:48	
Rundenzeit	2.10	12:13	5:49	58	5:33	211	8.40	46:35	5:32	54	20:21	187	20:21	
meta	2.10	11:39	5:32	51	4:55	178	10.50	58:14	5:32	53	25:16	180	25:16	